

# Akuter Erkältungshusten: Wann ist welche Behandlung sinnvoll?



**Peter Kardos**

**Gemeinschaftspraxis &**

**Zentrum für Pneumologie, Allergologie &  
Schlafmedizin**

**Klinik Maingau +**

**Drs. med. Gebhardt, Iwantscheff & Kardos**

**D-60318 Frankfurt am Main**

# **“Akuter Erkältungshusten”**

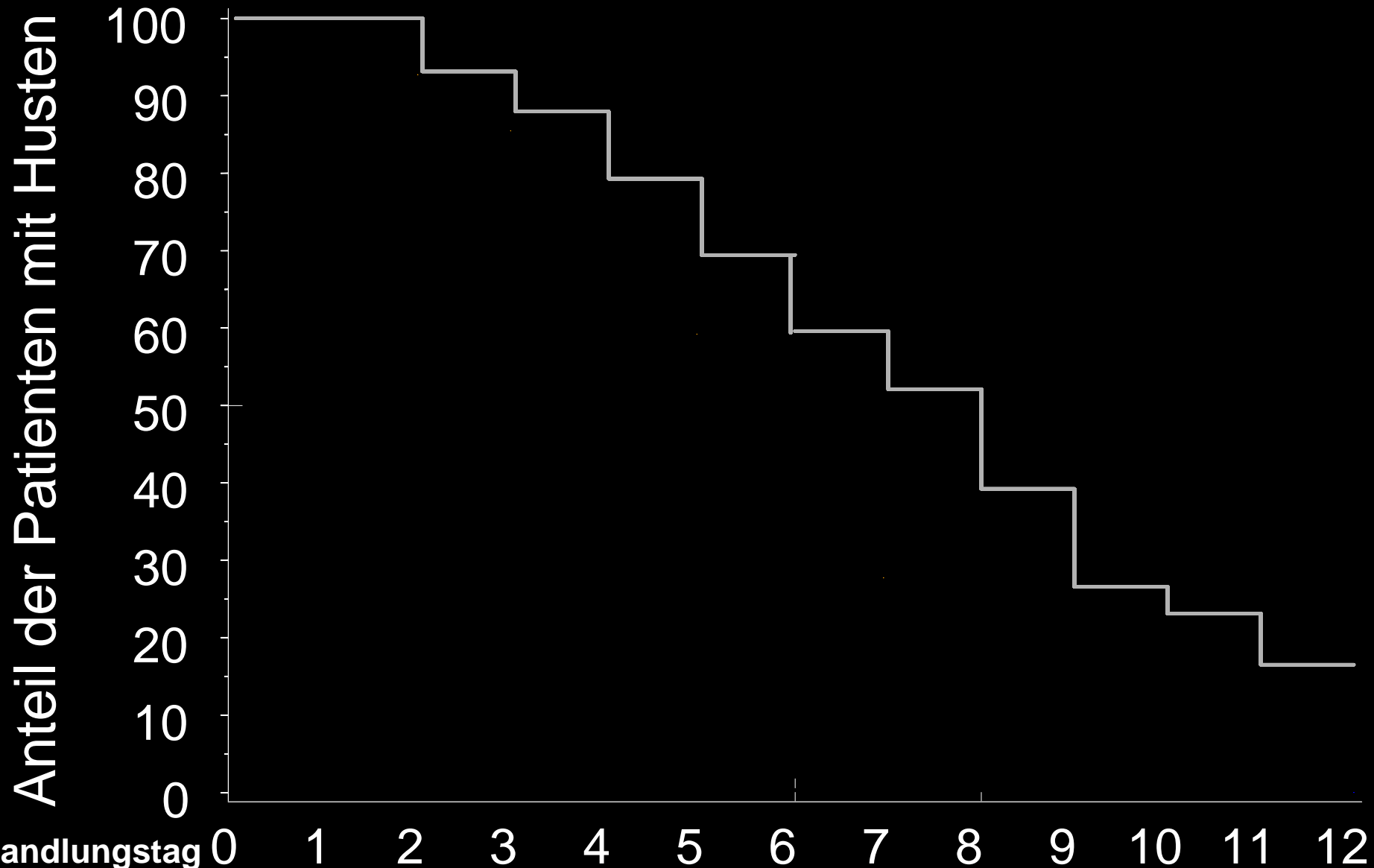
## **Was ist das?**

- **Akute Bronchitis?** (Entzündung der Bronchialschleimhaut bronchoskopisch-makroskopisch + histologisch)
- **Übersehene, spontan ausheilende Pneumonie?**
- **Akuter Husten im Rahmen einer COPD (“Exazerbation”)?**
- **Akuter Husten verschiedener Ursache im Rahmen eines banalen Infektes?**

# Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- *Spontan abklingend* → *nichts tun*
- **Antitussiva**
- **Antibiotika**
- **Sekretolytika**
- **Phytotherapie**  
(bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell)
- **Inhalierbare Kortikosteroide**

# Verlauf des Hustens unter Placebo bei ak. Bronchitis



# Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- Spontan abklingend → nichts tun
- *Antitussiva*
- Antibiotika
- Sekretolytika
- Phytotherapie  
(bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell)
- Inhalierbare Kortikosteroide

# OTC Antitussiva bei akutem Erkältungshusten

- **Angst vor Sekretretention**
- **Clobutinol**
- **Dextromethorphan – weniger effektiv als bei experimentellem Husten**



# Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- Spontan abklingend → nichts tun
- Antitussiva
- *Antibiotika*
- Sekretolytika
- Phytotherapie  
(bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell)
- Inhalierbare Kortikosteroide



**Die Wahl des  
richtigen Gerätes  
kann entscheidende  
Wirkung haben**



# Antibiotika bei akuter Bronchitis

- **Vorteil:**

**antibiotische Behandlung von 108,  
Placebobehandlung von 85 Patienten:  
der Husten klang  $\frac{1}{2}$  Tag schneller ab**

- **Nachteil:**

**mehr Nebenwirkungen (Durchfälle, Magenbeschwerden)**

# Therapieoptionen beim akuten Erkältungshusten

- Spontan abklingend → nichts tun
- Antitussiva
- Antibiotika
- *Sekretolytika*
- *Phytotherapie*  
(*bronchospasmolytisch, sekretolytisch, antiphlogistisch, antimikrobiell*)

# Thymian/Efeu Sirup vs Placebo bei akuter Bronchitis

Kemmerich Arzneimittel-Forschung/Drug Res 2006

# Wirkung auf die Anzahl der Hustenepisoden Tag 7-9 Thymian/Efeu Sirup vs. Placebo

Thymian/Efeu

n=182

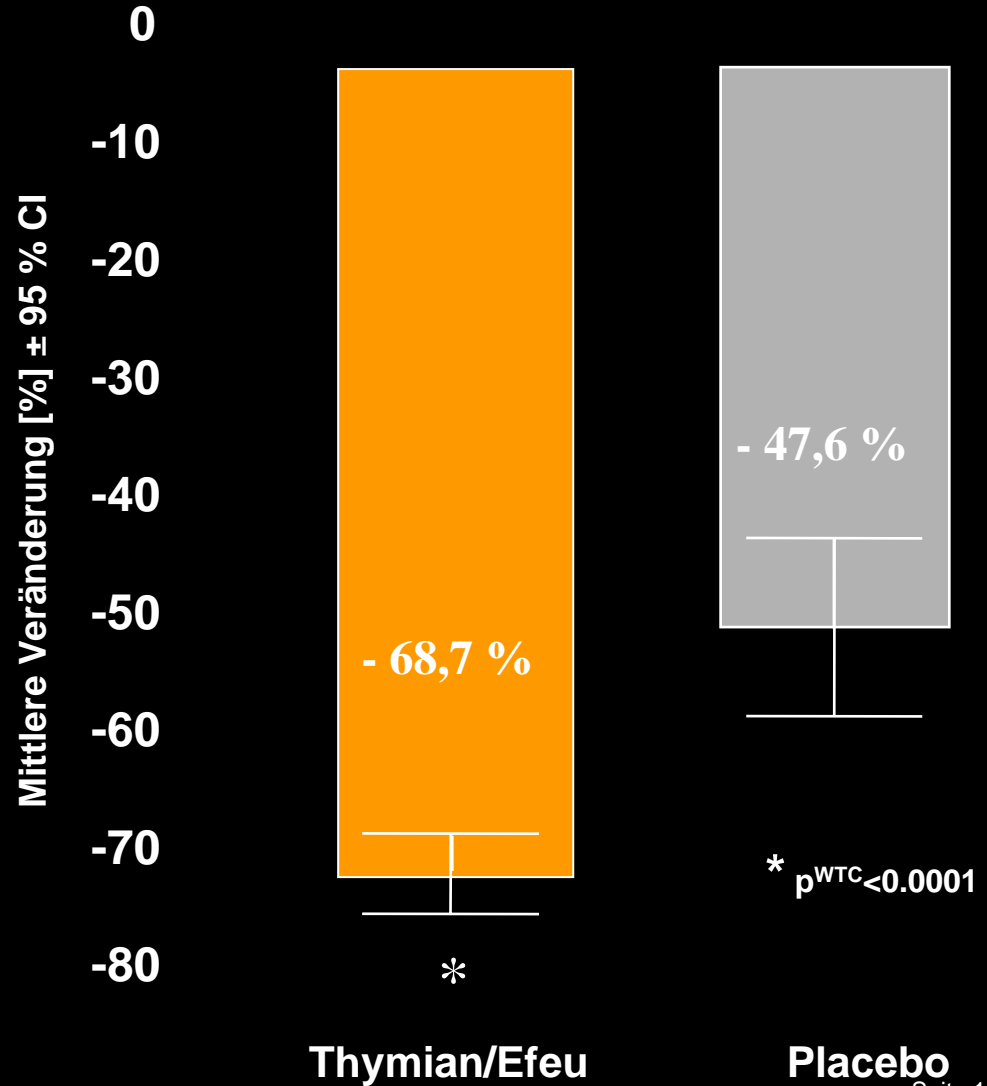
Akute Bronchitis

Placebo

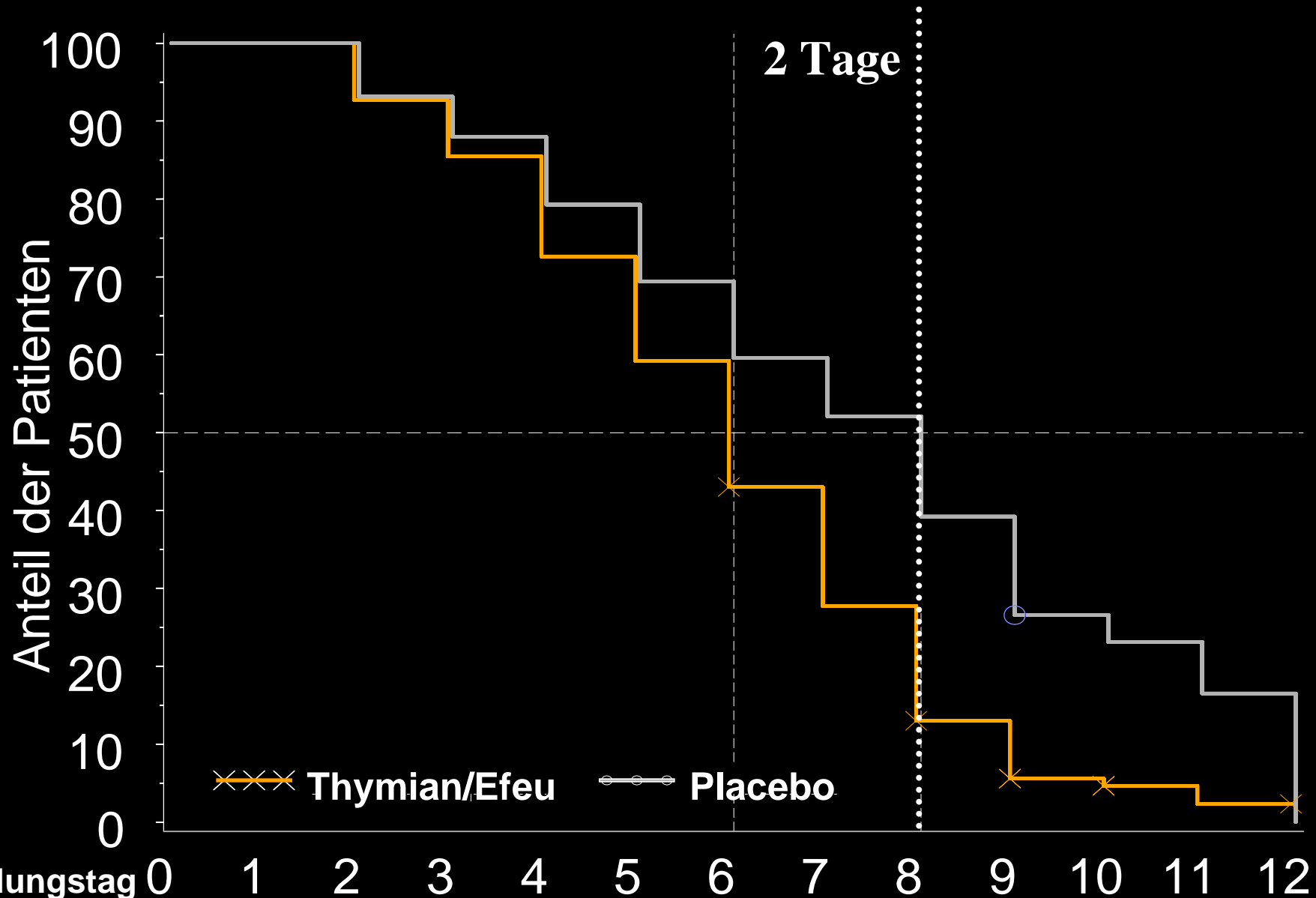
n=178

3x5.4 ml Sirup  
11 Tage

- Häufigkeit der Hustenanfälle
- Bronchitis Severity Score 0-4
- % Patienten ohne Husten T 9

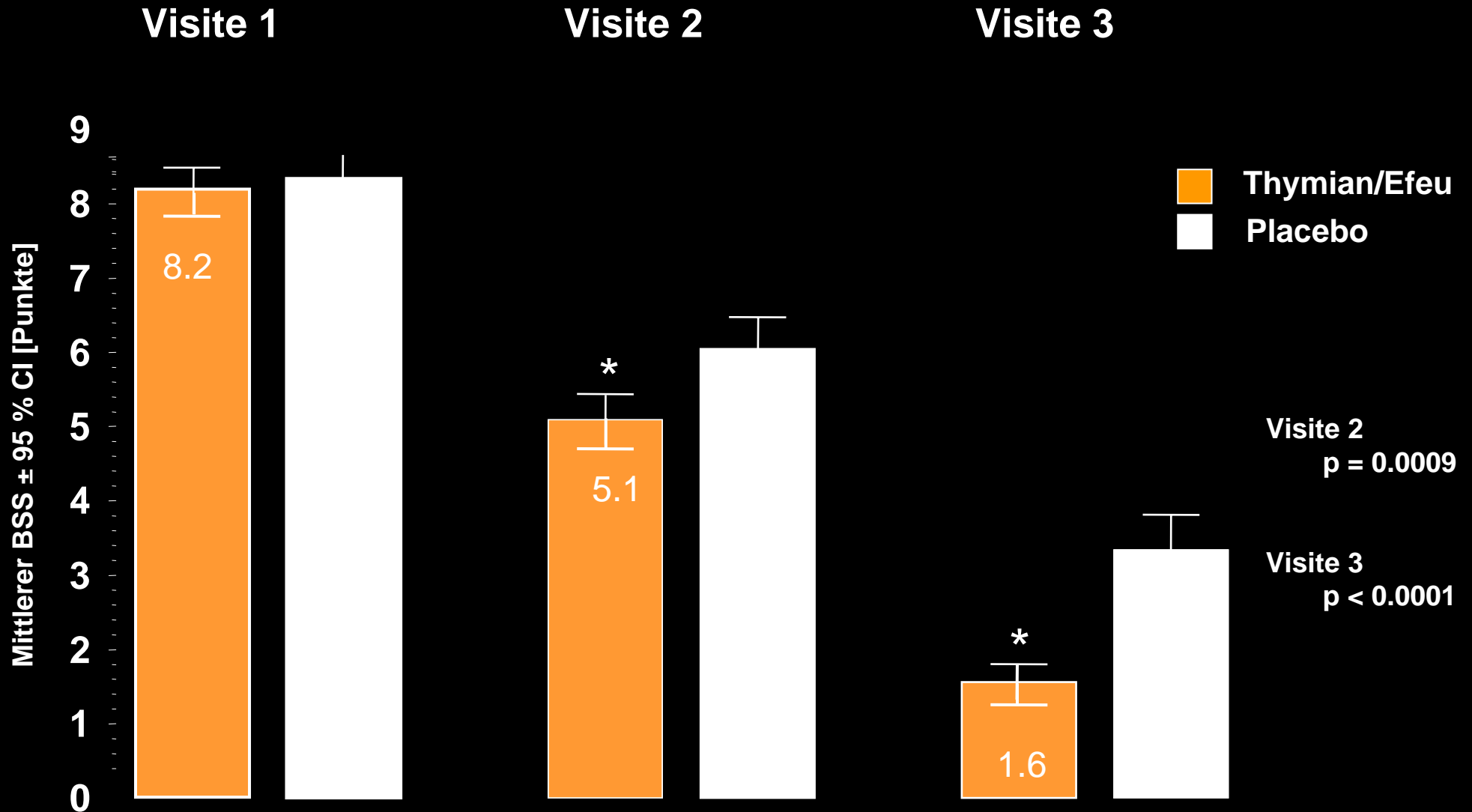


# Tage bis zur 50% Reduktion des Hustens

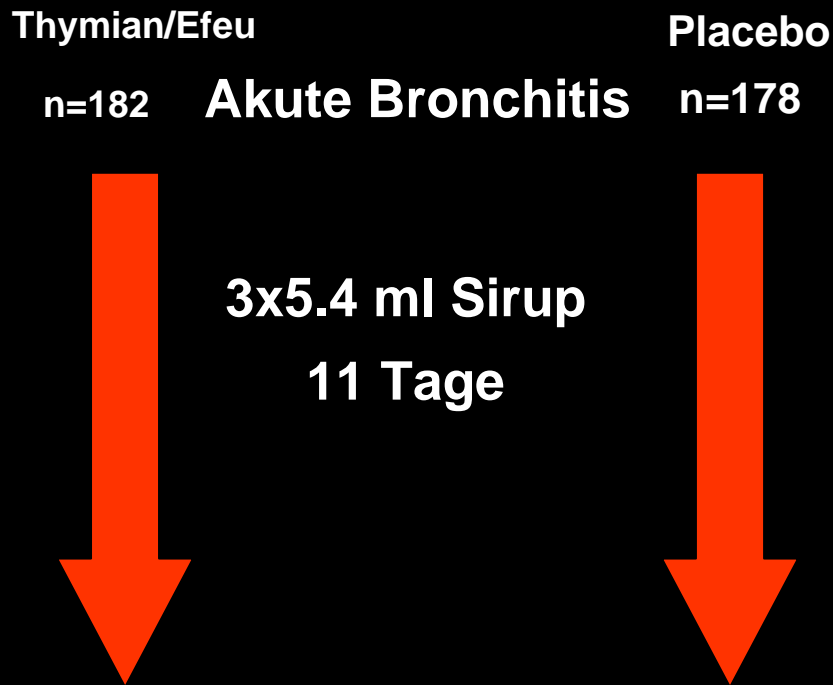


# Thymian/Efeu Sirup vs Placebo

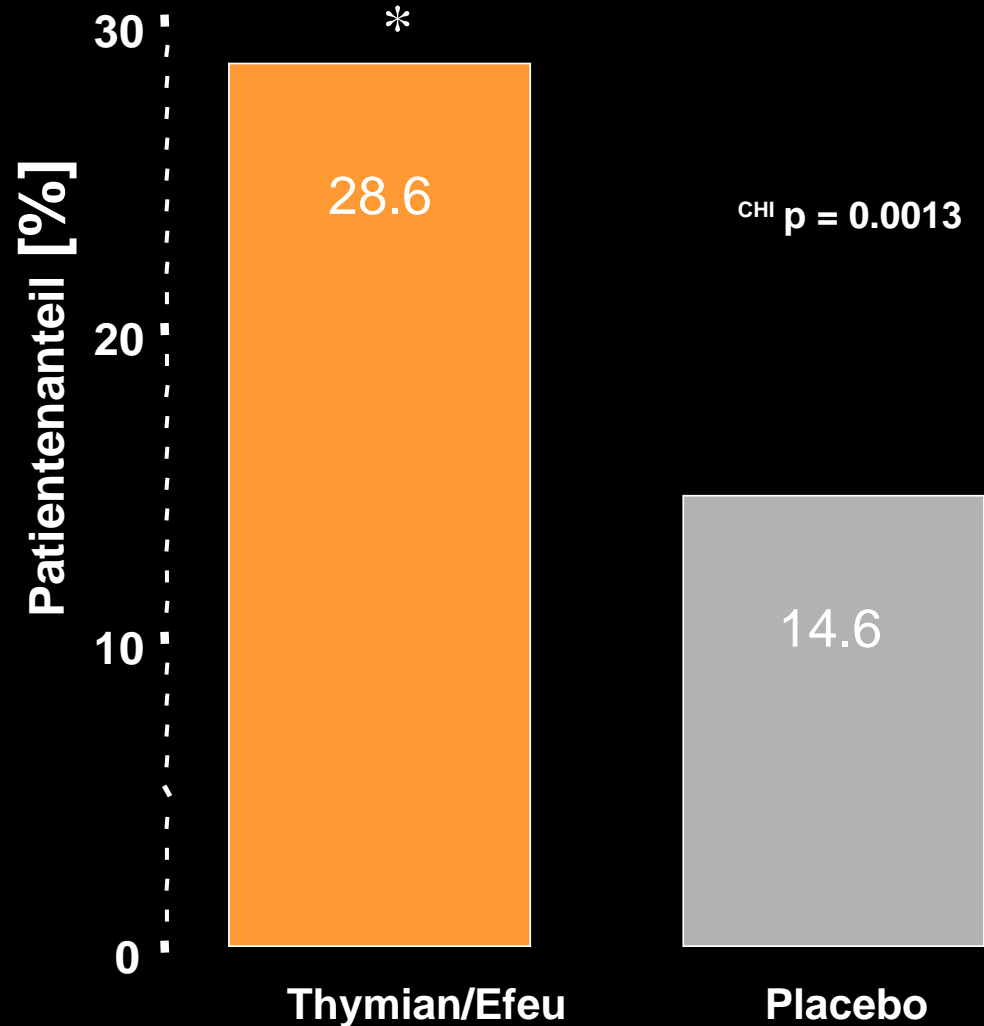
## Bronchitis Severity Score



# Anteil der Patienten ohne Hustenanfälle Tag 9 Thymian/Efeu Sirup vs. Placebo



- Häufigkeit der Hustenanfälle
- Bronchitis Severity Score 0-4
- % Patienten ohne Husten T 9



# Verträglichkeit von Thymian/Efeu Sirup

## Thymian/Efeu

**Keine SAE**

**7 Pat. → 9 AE; 7 „mild“ + 2 „moderate“**

**Bei 5 AE Kausalzusammenhang (möglich/wahrscheinlich)**

## Placebo

**Keine SAE**

**8 Pat. → 8 AE; 5 „mild“ + 3 „moderate“, 2x Abbruch**

**Bei 2 AE Kausalzusammenhang (möglich/wahrscheinlich)**



# Thymian/Prineln Tabl. vs Placebo

**Kemmerich Arzneimittel-Forschung/Drug Res in press 2007**

# Wirkung auf die Anzahl der Hustenepisoden Tag 7-9 Thymian/Primeln Tabl. vs Placebo

Thymian/Primeln

n=183

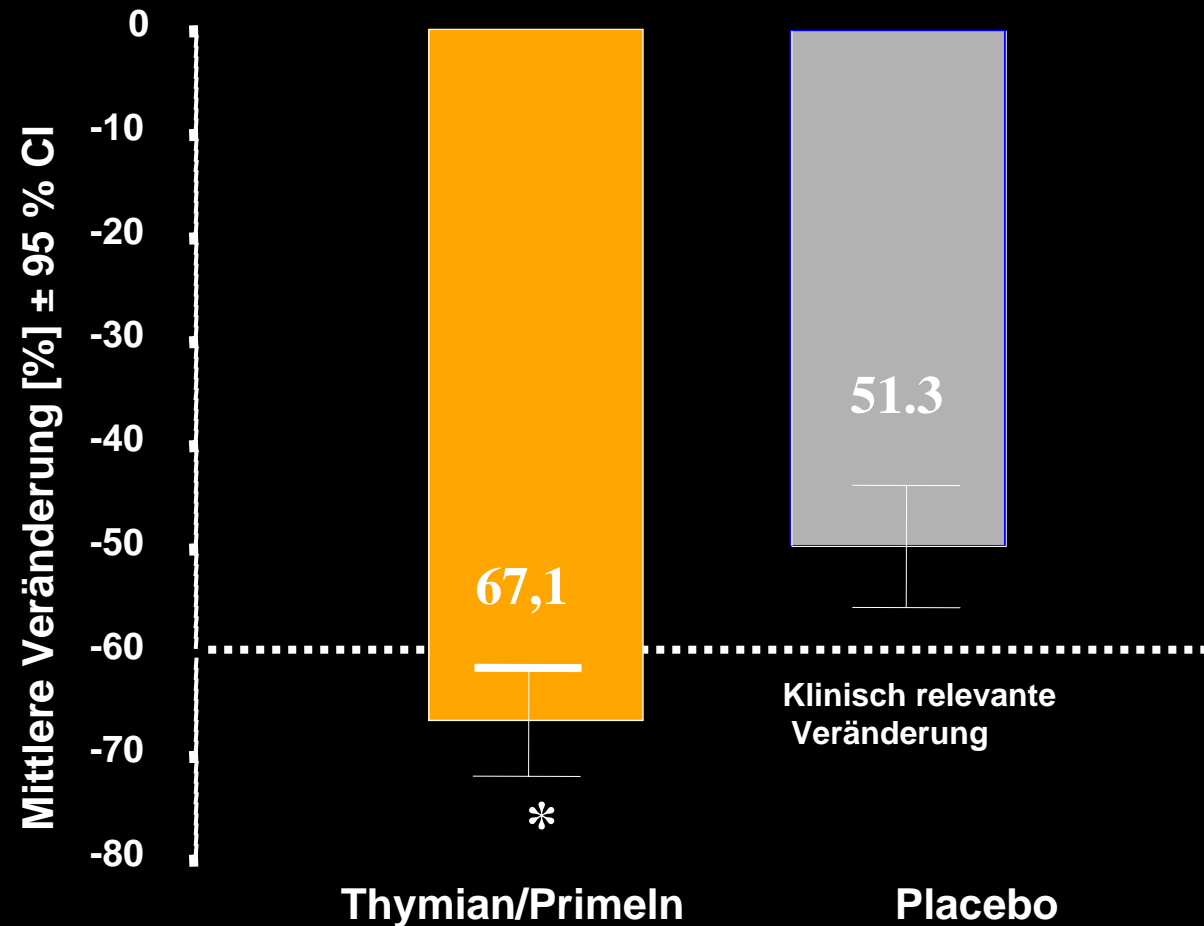
Akute Bronchitis

Placebo

n=178

3x1 Tablette  
11 Tage

- Häufigkeit der Hustenanfälle
- Bronchitis Severity Score 0-4
- % Patienten ohne Husten T 9



\*  $p^{WTC} < 0.0001$

# **Thymian/Efeu Sirup oder Thymian/Primeln Tabl. vs Placebo für akute Bronchitis**

- **Schnellere Besserung des Hustens**
- **Schnellere Besserung der Symptomatik**
- **Bei doppelt so vielen Patienten sistiert der Husten bereits nach 11 Tagen**
- **Verträglichkeit auf Placeboniveau**
- **Keine Begünstigung von Antibiotika-Resistenzen**