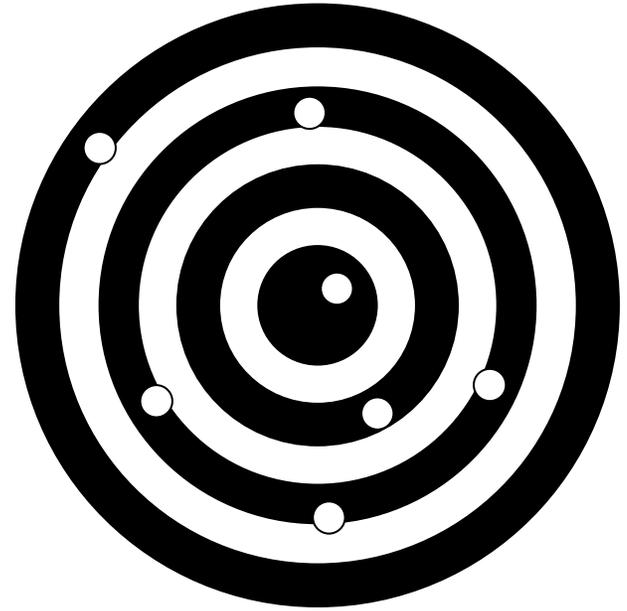


KFN-Pressekonferenz

**„Phytokombinationen:
Welche Vorteile bieten sie für die
Therapie?“**

Prof. Theo Dingermann
Institut für Pharmazeutische Biologie
Goethe-Universität Frankfurt/Main

Es ist noch gar nicht so
lange her...



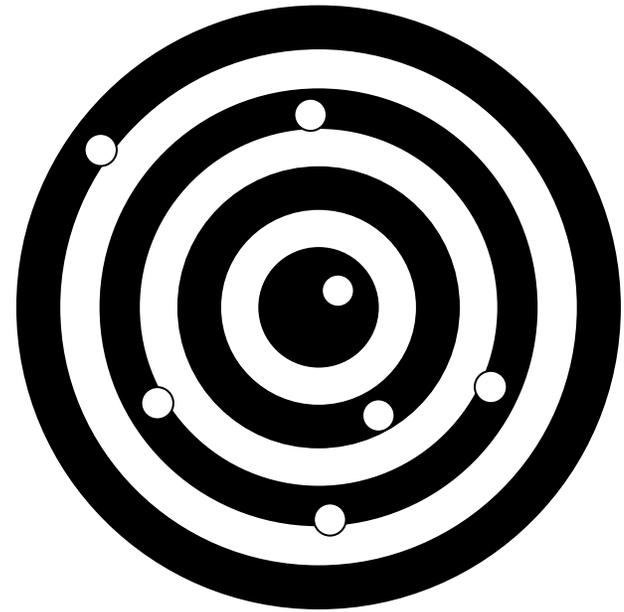
...da galt es unter Pharmakologen als absolut
inakzeptabel, eine Krankheit mit einer
Wirkstoffkombination – und schon gar nicht mit
einer fixen Wirkstoffkombination – zu behandeln.

Es ist noch gar nicht so
lange her...



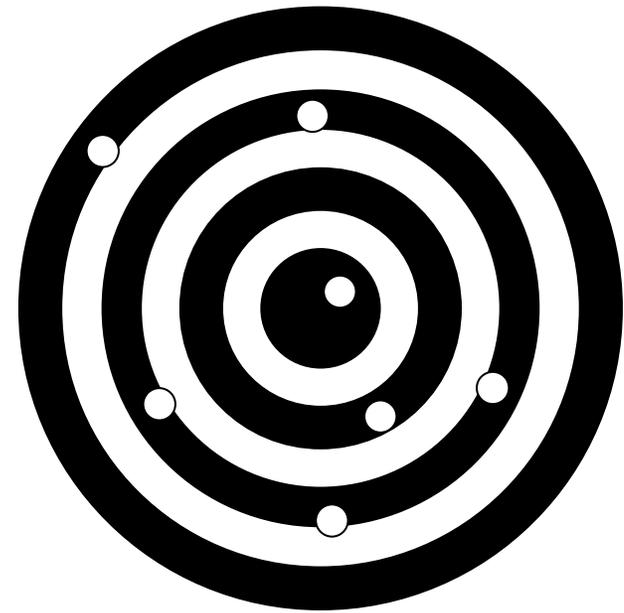
... dass der Mainstream der akademischen
Lehrmeinungen forderte, die entscheidende Ursache
für ein physiologisches Ungleichgewicht zu
identifizieren und dieses Ungleichgewicht mit einem
einzelnen Wirkstoff kausal zu korrigieren.

Es ist noch gar nicht so
lange her...



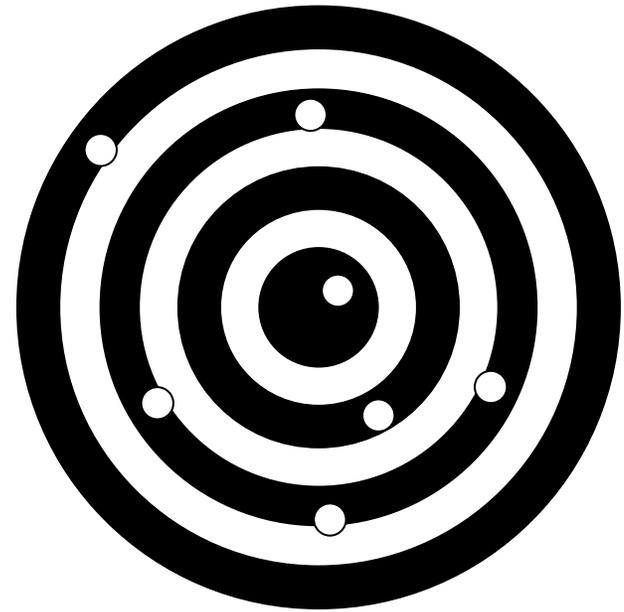
... dass Phytopharmaka auf der Basis einer solchen
monokausalen Ursachen/Wirkungsbetrachtung als
völlig inakzeptabel galten.

Es ist noch gar nicht so
lange her...



**Der Extrakt ist der
Wirkstoff**

Es ist noch gar nicht so lange her...



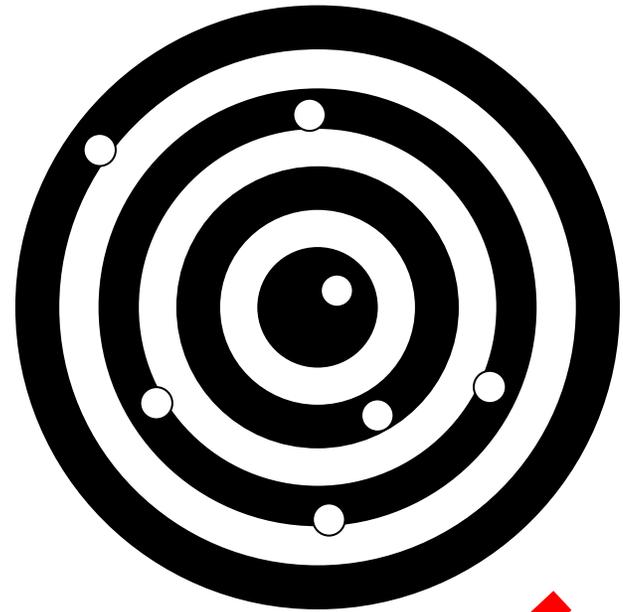
Der Extrakt ist der Wirkstoff

Zulassung ←

Es ist noch gar nicht so
lange her...

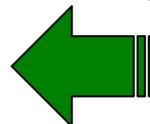
Pflanzliche Kombinationen

- Extrakt 1
- Extrakt 2
- Extrakt 3
- Extrakt 4
- ...



~~Der Extrakt ist der
Wirkstoff~~

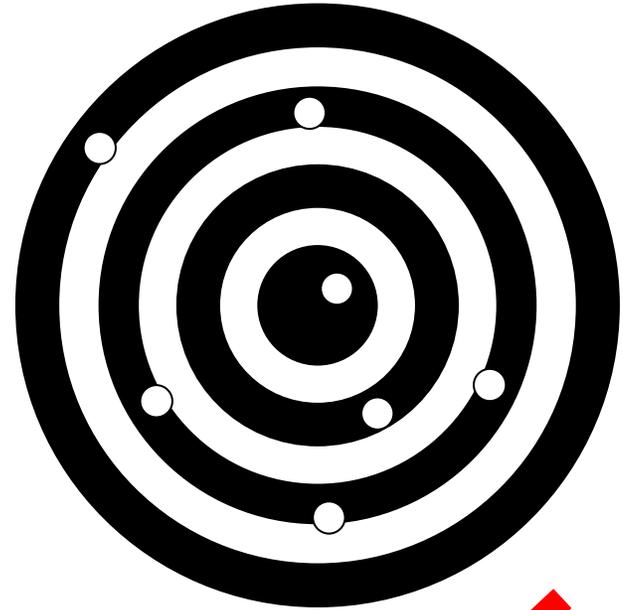
~~Zulassung~~



Es ist noch gar nicht so
lange her...

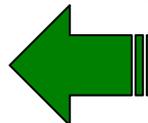
Pflanzliches Monopräparat

- Extrakt 1
- ~~• Extrakt 2~~
- ~~• Extrakt 3~~
- ~~• Extrakt 4~~
- ...



~~Der Extrakt ist der
Wirkstoff~~

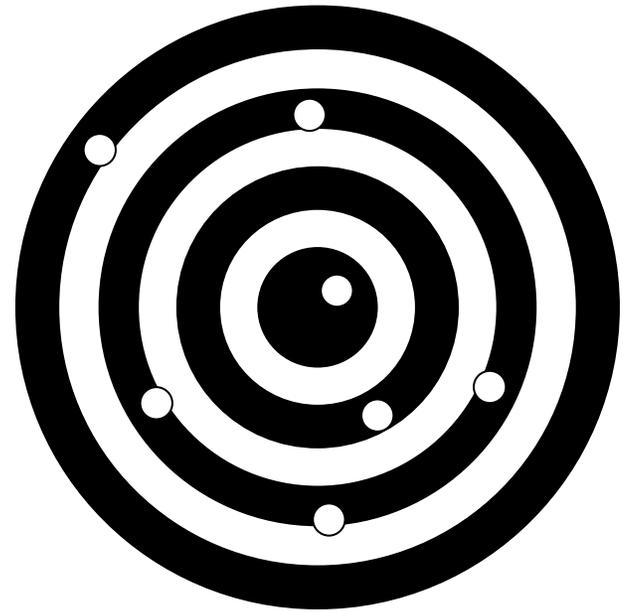
~~Zulassung~~



Es ist noch gar nicht so
lange her...

Pflanzliches Monopräparat

- Extrakt 1
- ~~• Extrakt 2~~
- ~~• Extrakt 3~~
- ~~• Extrakt 4~~
- ...



Der Extrakt ist der
Wirkstoff

Zulassung ←

Es ist noch gar nicht so
lange her...

... SSRIs
5HT_{XYZ}-Antagonist
COX₂-Inhibitor
HMGCoA-Inhibitor
...



... aktiv in nanomolaren Konzentrationen ...
... aber keineswegs ohne „off-target“-Aktivitäten

Heute ...



... SSRIs
5HT_{XYZ}-Antagonist
COX₂-Inhibitor
HMGCoA-Inhibitor
...



Die Renaissance des „**Dirty Drugs**“

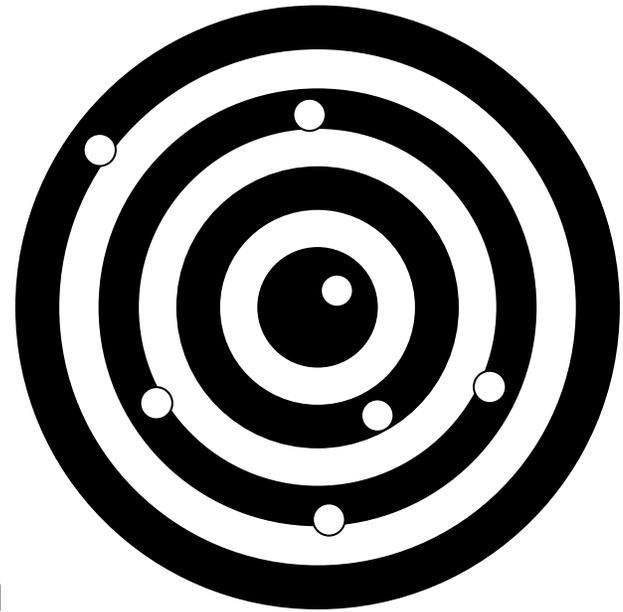
Viele Krankheiten haben komplexe Ursachen



www.uni-frankfurt.de

Viele Krankheiten haben komplexe Ursachen

AIDS
Krebs
Bluthochdruck
Rheumatoide Arthritis
Metabolisches Syndrom
Fettstoffwechselstörungen

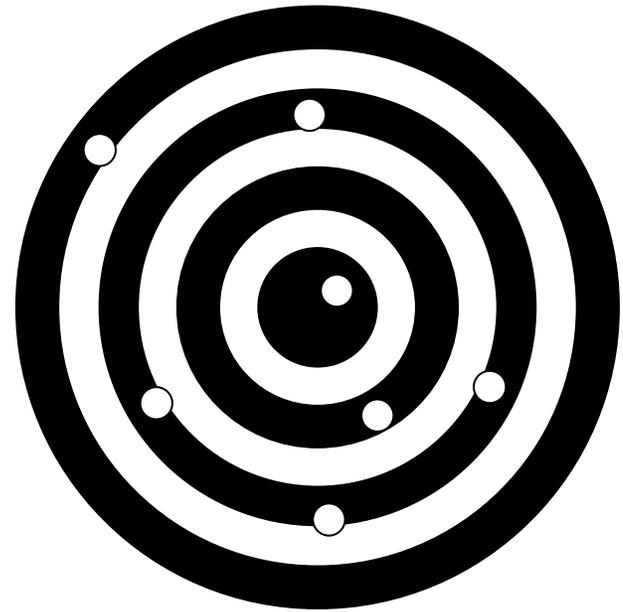


... und müssen komplex behandelt werden.

Wo bleibt die Absurdität?

Pflanzliche Kombinationen

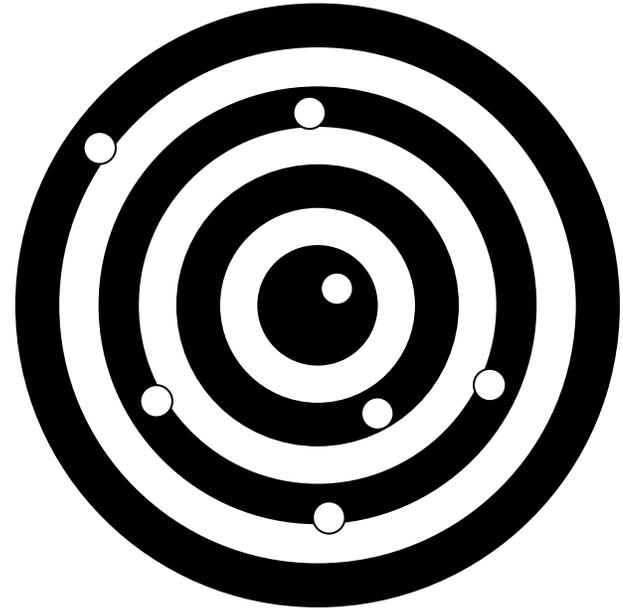
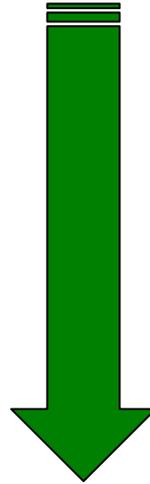
- Extrakt 1
- Extrakt 2
- Extrakt 3
- Extrakt 4
- ...



**Der Extrakt ist der
Wirkstoff**

Zulassung ←

Phytomono- vs. Phytokombi-Präparat ???



Klinische Wirksamkeit

Monographien vs. Klinische Studien



Johanniskraut bei Depression – eine Übersicht der randomisierten Studien bezogen auf einzelne Extrakte

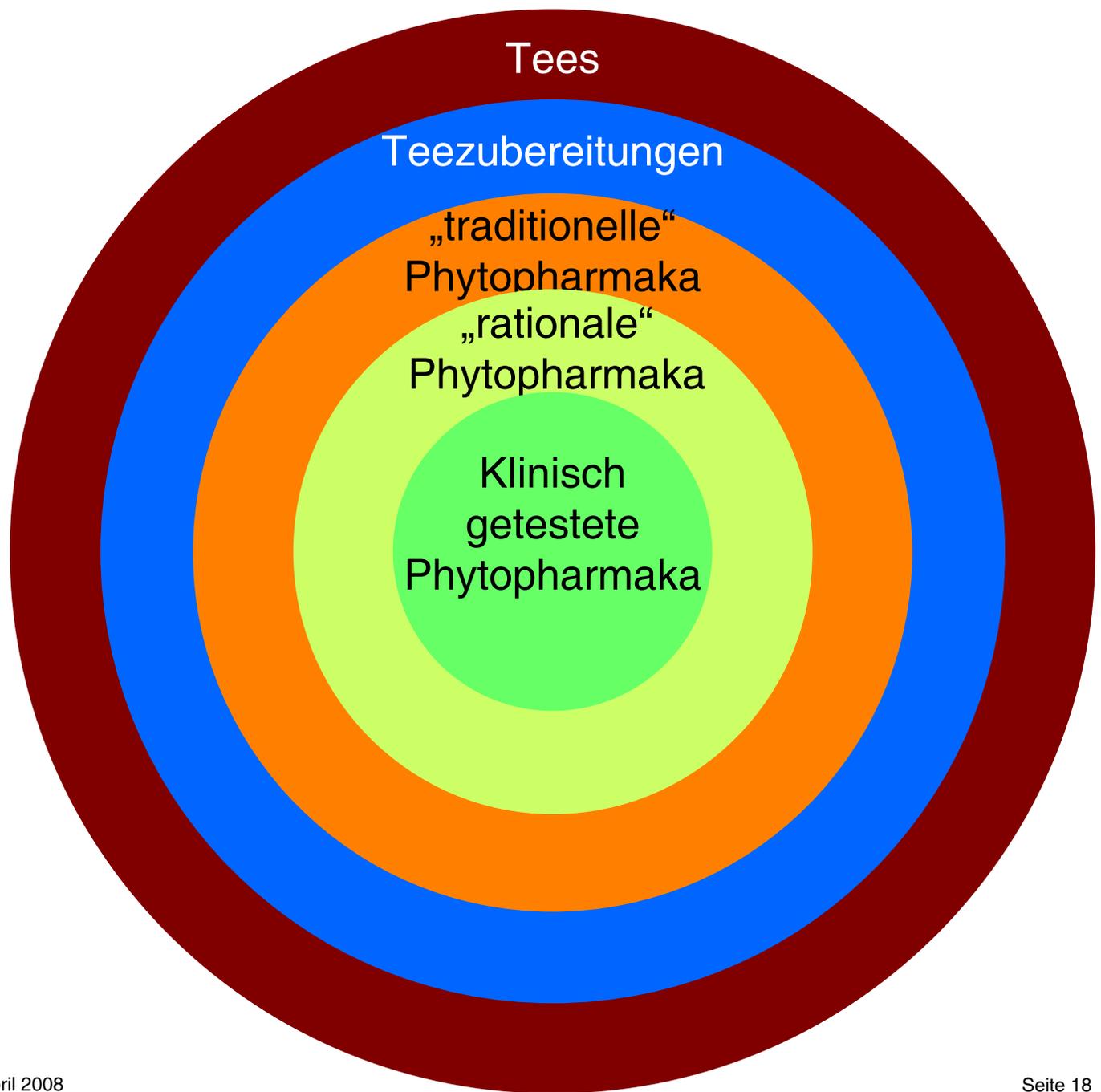
erstellt im Auftrag der
Kommission Qualität und Transparenz von Phytopharmaka
des Komitees Forschung Naturmedizin

PD Dr. med Klaus Linde
Wendelsteinstr. 12
82054 Sauerlach

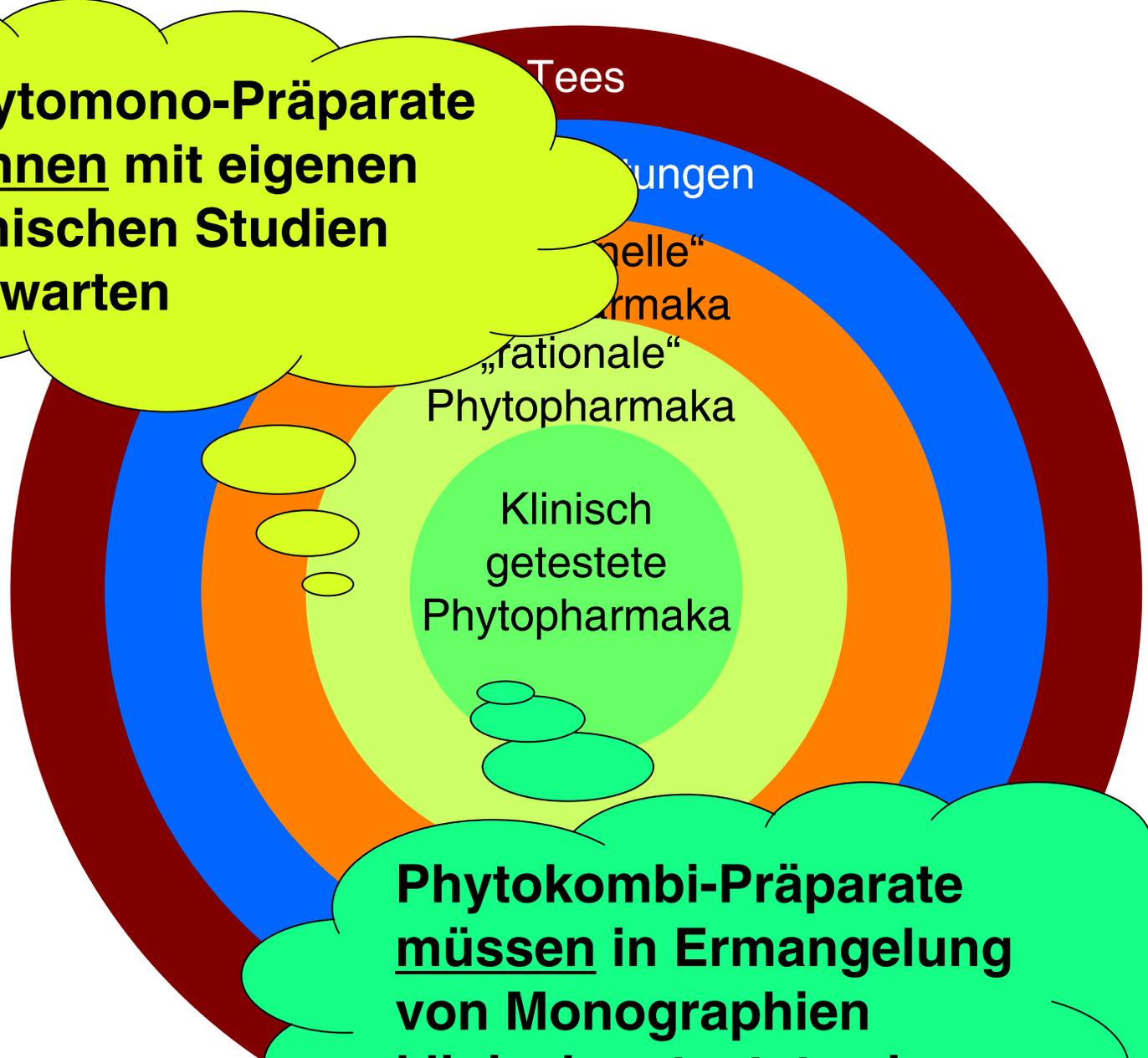
KFN-Kommission

Als Resultat dieses Verfahrens wurden neun Johanniskrautextrakt-Präparate identifiziert, die einen Produkt-spezifischen Wirksamkeitsnachweis erbracht haben.

Muss man diesen Präparaten eine Wirksamkeit zubilligen, so darf man den „Bezugnehmend zugelassenen Phytopharmaka“ bestenfalls eine Wirksamkeit *unterstellen*. Ausdrücklich sei aber darauf hingewiesen, dass dies nicht bedeutet, dass die nicht klinisch getesteten Präparate unwirksam sind.



**Phytomono-Präparate
können mit eigenen
klinischen Studien
aufwarten**



**Phytokombi-Präparate
müssen in Ermangelung
von Monographien
klinisch getestet sein**